

L'é CHO des CHO rales

04

Décembre 2022



Décembre... C'est le premier mois de l'hiver, brrrrr, mais c'est aussi et surtout le mois des belles décors lumineuses dans les villes (euh enfin si elles sont moins chères que les années précédentes lol), c'est le mois des films et téléfilms de Noël où tout finit toujours bien, c'est le mois des marchés de Noël, avec des artisans locaux fiers et heureux de vous présenter leurs belles créations, c'est le mois des gourmandises, du vin chaud et du chocolat chaud, du pain d'épices, des biscuits de Noël, des marrons qui craquent dégustés avec plaisir dans un cornet en papier. C'est le mois du papa Noël, c'est le moment d'offrir et de recevoir, des cadeaux oui, mais aussi de jolies attentions et beaucoup, beaucoup d'amour !....

Vous avez été sages ?

En tout cas vous avez bien chanté tout le long de l'année alors le père Noël ne vous oubliera certainement pas ! Enfin, décembre, c'est le mois pour se rassembler, partager, flâner, faire des calins (ha non ça c'est toute l'année) Nous vous souhaitons à l'avance de belles fêtes de fin d'année !!!



L'histoire du mois...



Chaque mois nous vous racontons l'histoire d'une des chorales d'Arnauld, ce mois-ci la vedette, c'est

Les Choeurs de St-Mo

Les Choeurs de Saint Mo sont nés un mois de juillet 2014. Deux amies d'enfance, Nicole et Bernadette, ont voulu, avec le soutien d'Arnauld, relever le défi de créer une chorale à Saint Morillon.

Cet ensemble vocal composé essentiellement de choristes du canton de Montesquieu a commencé avec 17 choristes et très vite de nouveaux adeptes sont venus les rejoindre. Pour la saison 2022 -2023 on compte 56 choristes inscrits.

Les adhérents se retrouvent tous les jeudis soir dans la salle des fêtes de Saint Morillon entre 20h30 et 22h30

Ils ont un répertoire varié, français et international. Après le succès du medley Calogero pour la saison dernière, ils préparent pour 2023 un répertoire plus disco, mais chuuut....

Leur concert annuel aura lieu samedi 10 juin 2023. Mais vous pourrez également aller les applaudir dimanche 22 janvier à Saint Morillon (plus d'infos dans le coco de janvier)



Son bureau :

Présidente : Nicole Fernandez
Secrétaire : Patricia Ghilardi
Trésorier : Bernard Cabé



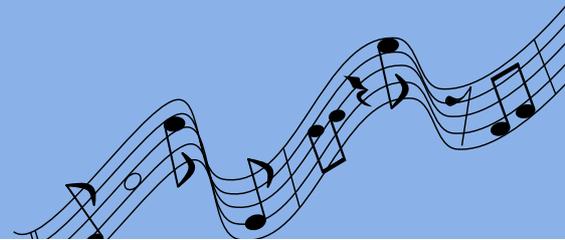


**La présidente,
Nicole Fernandez,
Et Arnauld**





Leur logo !!!



Les concerts de nos chorales....



Les piafs33 vous donnent rdv vendredi 2 décembre à 19h30 Place de la mairie à Libourne (désolée, pas d'affiche) Couvrez-vous bien... Concert au profit du téléthon

Et retrouvez la chorale Méli-Mélo samedi 3 décembre à Cestas salle du Bouzet à partir de 20h30 Soirée concert au profit du téléthon

TELETHON - CESTAS
SAMEDI 3 DECEMBRE 2022

MUSIQUE ET CHORALE

Ces petits riens
Sirock'o
Choeur Adishatz
Chorale Méli-Mélo

20 h 30

CAFE
CONCERT

Salle du BOUZET

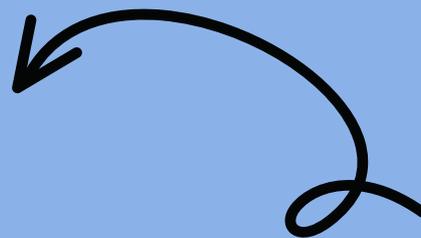
Venez passer un moment convivial,
avec nos choristes et musiciens..

Entrée : libre participation, au profit du Téléthon

BOISSONS ET RESTAURATION SUR PLACE



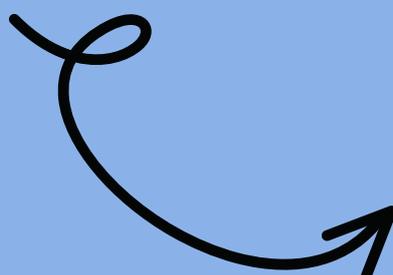
Autres idées de sortie....



CHOEUR DE LOU, l'ensemble vocal dirigé par Jennifer Grangetas, s'associe au groupe aquitain **MADAME ROUGE** et sera en concert samedi 3 décembre à 20h30 à La Coupole à Saint-Loubès



Concert de l'Harmonie des Graves de Montesquieu
le dimanche 4 décembre 2022
à 16 heures
à l'église de Martillac



CONCERT
DIMANCHE 4 DÉCEMBRE
16H
ÉGLISE DE MARTILLAC

L'Harmonie des Graves de Montesquieu
- Dir. A. Capdevielle-Darré -
invite
l'Orchestre de Musique Ancienne du CRC de Gradignan

Entrée libre

Et encore...

Les choristes de
A L'Unichoeur
chanteront au marché
de Noël de Virelade
à 11 heures



VIRELADE
TEMPS LIBRE VIRELADAIS
Marché de Noël
Dim 11 Décembre
Nombreux exposants de 9h à 18h
Présence du Père Noël
De 10h30 à 12h30 Et de 14h30 à 18h
Forêt magique décorée par les enfants
de l'école de Virelade
Maquillage des enfants
Barbe à papa
Chants de Noël par l'association UNICOEUR
Venez nombreux à cette journée festive
Restauration sur place - Vin chaud
L'équipe bénévole de Temps Libre Vireladais
Infos Bernard : 06 70 96 31 86
Infos Chantal : 06 05 32 76 88



Noel flyer 01.pdf

LES CHŒURS DE FRANCE
chantent Noël
Samedi 10 décembre 2022
Église Saint-Martin
17 place de la 5^e République - PESSAC
16h30 & 20h30
110 choristes

Billetterie & renseignements
www.billetweb.fr/noel-pessac
06 59 07 80 74 - WWW.CHOEURS-DE-FRANCE.FR

Concert de Noël avec
une partie des
choristes des Chœurs
de France
Samedi 10 décembre à
l'église Saint-Martin
de Pessac

Il y a des marchés de Noël partout, voici juste quelques idées

10 & 11 Décembre 2022

Sainte Luce
LA BRÈDE
Foire gastronomique & Marché de Noël

LA BRÈDE *Montesquieu*
labrede-montesquieu.fr

Foire gourmande
SAMEDI 10 DÉCEMBRE de 9h à 18h & DIMANCHE 11 DÉCEMBRE de 9h à 18h

PARC DE L'ESPÉRANCE - SOUS HALLE COUVERTE
+ de 60 producteurs du Sud-Ouest proposeront une sélection de produits régionaux de qualité : canards, foies gras, canier, escargots, salaisons, fromages, volailles de Noël, chocolats, pâtisseries, vins, bières et champagnes...
Paniers gourmands à gagner, bulletins d'inscription à retirer auprès des producteurs.
* Liste des exposants sur labrede-montesquieu.fr

INAUGURATION SAMEDI 10 DÉCEMBRE à partir de 11h
Avec la participation de la Banda « Les Sans soucis » et de la confrérie des goûteurs de Tricandilles.

Grand déballage
DIMANCHE 11 DÉCEMBRE de 8h à 18h
* Dans les rues du centre bourg
Les exposants investiront les rues du centre-ville : habillement, alimentation, et autres stands à découvrir.

Points restauration
SAMEDI 10 & DIMANCHE 11 DÉCEMBRE MIDI
* Parc de l'Espérance
Plusieurs stands restauration sous la halle couverte de la Foire gourmande : Canards, tricandilles, poulets fermiers, desserts, café, vins* ...
* Place de l'Eglise
Stands associatifs de restauration.
* Date d'ouverture à venir sur le site

PARKINGS GRATUITS : Parc de l'Espérance / Parking des écoles / Pré - avenue du Château

Marché de Noël
SAMEDI 10 DÉCEMBRE de 9h à 19h & DIMANCHE 11 DÉCEMBRE de 9h à 18h

Parvis de l'Église
Participation de plusieurs artisans créateurs : bougies, bijoux, luminaires, produits cosmétiques naturels, savonnerie ou encore créations en boîtes flottées... Vente de sapins

Dîner Concert
* Salle des Fêtes SAMEDI 10 DÉCEMBRE à 19h
Repas du Chef Thibaut Servas : Pot-au-feu et tarte aux fruits
Concert du groupe CAPS NEGUES
10€ adultes / 9€ enfants jusqu'à 13 ans (gel + dessert + concert)
Vente sur billetterie labrede-montesquieu.fr (Places limitées)

Animations pour toute la famille
* Animations Califourchon - 10 et 11 décembre
Parc de l'Église, l'association Califourchon expose ses animaux de ferme pour le plus grand plaisir des enfants : cochons, poneys, chèvres, ânes, lapins, vaches, moutons, volailles, camédés... Des animations originales et gratuites sur le thème de Noël seront aussi proposées.
* Procession des Lumières - Samedi 10 décembre à 16h45
Parc de l'Espérance : Départ parking de la Gare avec les Scouts et les échevriers de la Compagnie Soirs de Fêtes jusqu'à la place Montesquieu. Chocolat chaud offert par la Municipalité aux enfants participants.
* Chants de Noël - 10 et 11 décembre - Parvis de l'Église
Samedi à 18h30 avec la chorale de Noël « Enchanter sa vie »
Dimanche à 17h30 avec la chorale « Jolly Tito »
* Balade à poney - 10 et 11 décembre - Parc de l'Espérance avec le Club Rolly Poon's samedi de 14h à 18h et dimanche de 10h à 17h.

Jeu Concours de Noël
Du 1er au 10 décembre

Tu souhaites écouter des chants de Noël devant Chez Toi!

Pour Participer :

- Rends toi chez Sol en Bio
- Complète ton bulletin
- Fais un Voeux

Déambulation de la Chorale de Noël la semaine du 12 au 17 décembre sur la commune de La Brède

Bonne chance à tous !

La Chorale de Noël

www.enchantersvie.fr

La Chorale de Noël

La Brède Edition 1
www.enchantersvie.fr

La 1ère édition de la Chorale de Noël à LA BREDE voit le jour !
Rendez vous le samedi 10 décembre à 18 heures au Marché de Noël de la Brède pour la Saint Luce !
Pour les habitants de LA BREDE tentez de remporter la venue de la Chorale devant chez vous ... pour cela rendez vous dans votre magasin SOL EN BIO et participez du 1er au 10 décembre, complétez votre bulletin et faites un Voeux !

Avec Sylvie Oudot



**MARCHÉ DE NOËL
DE SAINT SELVE**

**DIMANCHE
4 DECEMBRE
2022
*10H-18H***

*16H
RENCONTRE
AVEC LE
PÈRE NOËL
SUIVI D'UN
GOUTER
OFFERT PAR
LE COMITÉ
DES FÊTES

*SALLE POLYVALENTE DE ST
SELVE (33650)

*RESTAURATION SUR PLACE
FOOD TRUCK , GARBURE ,
CRÊPES

*EXPOSANTS CRÉATEURS &
PRODUCTEURS

Retrouvez nous sur Facebook
et la page Instagram
du comité des fêtes Arts et cultures
de Saint Selve

Comité Des Fêtes Arts Et Cultures St Selve

**Vous y retrouverez Eve,
choriste des Voix Sans Cible
et du Coetus Voce qui
exposera ses belles créations
originales**



Marché de Noël

DU 25 NOV. AU 25 DÉC.



Marché de Noël de Bordeaux

(Article ci-dessous
reproduit)

Au sein d'un village féerique, venez profiter de la magie de Noël. Besoin d'idées cadeaux ? Des commerçants sont présents pour vous proposer leur production : mode, beauté, food, loisirs, décorations. Pour les gourmands, des stands chichis, crêpes, gaufres ou encore marrons chauds sont préparés sur place.

Participez à des ateliers au marché de Noël : confection d'emballages cadeaux, création de couronnes de fleurs, atelier conception de maquillage bio ou bougie artisanale, maquillage de fête pour les enfants... Découvrez les ateliers

Quand
Jusqu'au dimanche 25 décembre 2022

samedi
24/12/2022
de 10h30 à 18h
dimanche
25/12/2022
de 14h à 19h

Tous les jours de 10h30 à 21h
Restaurants ouverts jusqu'à 22h

Où
Allées de Tourny
allées de Tourny 33000 Bordeaux

On parle de vous...

Et ce mois-ci on parle d'Anne Broca, choriste des Choeurs de Saint-Mo.

Anne est spécialiste en shiatsu, vous trouverez toutes les infos la concernant sur son site ou le site du coetus rubrique savoir-faire de nos choristes. Je lui laisse ici "la plume"



Grâce à la gentillesse de Florence et Arnaud, j'ai la joie de vous présenter mon livre
« Je fais le plein d'énergie ».

Il est né des réflexions des « mamies » qui pratiquent le DO-IN avec moi dans les ateliers que j'anime pour l'association Parenthèse à Saint-Morillon.

Ravies et étonnées de découvrir ce lien qu'elles peuvent avoir avec leur corps, elles me demandaient :

« Pourquoi on ne nous l'a pas dit plus tôt ? Il faut l'apprendre aux enfants ! »

L'idée de faire un livre tout en images commentées expliquant une séance de DO-IN est née dans mon esprit.

Le DO-IN est un auto-massage japonais qui permet d'apprendre à ressentir son corps et à apaiser les tensions physiques et mentales.

DO-IN, « voie de l'énergie », permet d'entretenir sa santé.

J'ai souhaité faire passer ce message par deux enfants qui accompagnent les mouvements à effectuer grâce à des dessins à la fois précis et chaleureux.

Du moment qu'ils savent lire, les enfants peuvent pratiquer seuls.

Pour les plus jeunes, l'accompagnement d'un adulte est indispensable au début... et fait en famille, cela peut être un moment agréable, moment passé ensemble où chacun s'apaise.

Le livre est déjà utilisé par les assistantes maternelles, dans des crèches et des écoles maternelles et primaires

Voilà quelques photos et si vous voulez en savoir plus ou le commander, n'hésitez à consulter mon site :

<https://kaiteki-shiatsu.monsite-orange.fr/page-6287b9e100dc0.html>
ou à me contacter au 06 87 94 88 94.

Une petite dédicace pour personnaliser votre achat ? Pas de problème, je vous fais ça

Le livre est à 12 €.

Pour éviter les frais de port, vous pouvez me contacter et venir chercher au cabinet, à Saint-Morillon; ou Florence et Arnaud ont accepté gentiment de vous les amener lors des répétitions

Un cadeau original et plein de promesses pour NOEL ♥

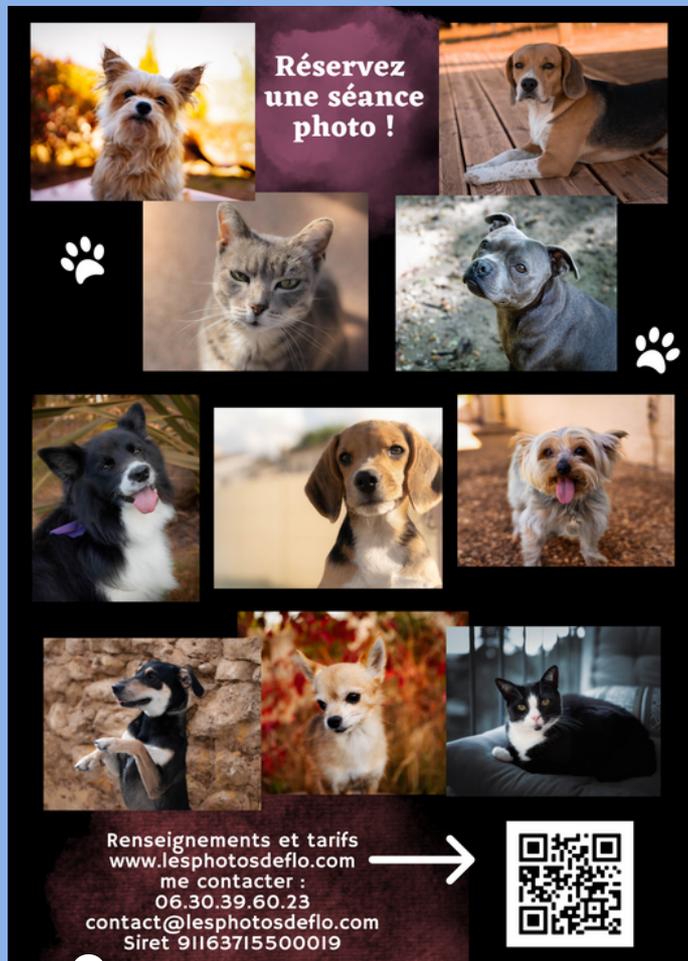


ANNE



Si vous aussi vous avez des talents cachés, un site pro, un site de créa, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès d'Arnauld pour apparaître sur le site du coetus !!!

Pub perso...



Réservez une séance photo !

Renseignements et tarifs
www.lesphotosdeflo.com
me contacter :
06.30.39.60.23
contact@lesphotosdeflo.com
Siret 9116371550019



Les flyers animaux en distribution tout le mois de décembre

Parallèlement à mes activités vidéo, je me lance en tant que photographe portrait et animaux
N'hésitez pas à visiter mon site

www.lesphotosdeflo.com
et réservez une séance photo sur
contact@lesphotosdeflo.com
ou sur le **06.30.39.60.23**
Merciiiiii
Flo

